



# Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

7%

## SIMILARITY INDEX

Submission author: Yusuf Khalifah Arkhab  
Assignment title: JURNAL  
Submission title: KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS P  
File name: Jurnal\_Yusuf\_Khalifah\_Arkhab.c  
File size: 175.81K  
Page count: 18  
Word count: 7,981  
Character count: 52,575  
Submission date: 14-Feb-2023 08:29AM (UTC+0700)  
Submission ID: 2013590647



Wakil Dekan Bidang Akademik

Dr. Phil. I Ketut Gunawan, M.A  
NIP.19631222 199002 1 001

 **PSIKOBORNEO**  
Jurnal Ilmiah Psikologi

Volume xx No xx | Month Year | hhh-hhh  
DOI: 10.30872/psikoborneo

p-ISSN: 2477-2666  
e-ISSN: 2477-2674

---

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA GENERASI Z YANG MENGALAMI KRISIS SEPEREMPAT ABAD DI SAMARINDA**

Yusuf Khalifah Arkhab<sup>1</sup>, Lida Sofia<sup>2</sup>  
<sup>1,2</sup>Department of Psychology, University of Mulawarman, Indonesia  
Email: khalfahyusuf@gmail.com, lidasofia@yahoo.com

---

<b>Article Info</b>	<b>ABSTRACT</b>
<b>Article history:</b> Received dd/mm/yyyy Revised dd/mm/yyyy Accepted dd/mm/yyyy	The study was conducted to overview the psychological well-being of generation Z who experienced a quarter-life crisis in samarinda. This research was conducted using qualitative method with case study approach. Subject criteria in this study are generation Z who are early adults within age 18-25 years, individuals who are experiencing a quarter-life crisis, and domiciled in Samarinda. Data were taken using in-depth interviews and observation methods. The results of this study showed that 2 of 4 subject who experienced quarter-life crisis having their psychological well-being functioned with the fulfillment of all aspects, which are life goals, autonomy, personal growth, environmental mastery, positive relationships, and self-acceptance. Aspects of psychological well-being are influenced by development and aging, personality, family experiences, biological health, and mental health.
<b>Keywords:</b> Psychological Well-being; Quarter-life Crisis; Z Generation.	

---

<b>ABSTRAK</b>	<b>Kata Kunci</b>
Penelitian ini dilakukan guna melihat kesejahteraan psikologis pada generasi Z yang mengalami krisis seperempat abad di Kota Samarinda. Penelitian ini dilakukan dengan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Kriteria subjek dalam penelitian ini adalah sebagai berikut merupakan generasi Z yang berusia dewasa awal dengan rentang umur 18-25 tahun, individu yang mengalami krisis seperempat abad, dan berdomisili di Samarinda. Data diambil menggunakan metode wawancara secara mendalam dan observasi. Hasil penelitian menunjukan dua dari empat subjek yang mengalami krisis seperempat abad mengalami keberfungsian kesejahteraan psikologis dengan dipenuhinya seluruh aspek yaitu tujuan hidup, otonomi, pertumbuhan pribadi, penguasaan lingkungan, hubungan positif, dan penerimaan diri. Aspek-aspek kesejahteraan psikologis dipengaruhi oleh perkembangan dan penuaan, kepribadian, pengalaman dalam keluarga, kesehatan biologis, dan kesehatan mental.	Kesejahteraan Psikologis; Krisis Seperempat Abad; Generasi Z.

---

**Corresponding Author:**

Lida Sofia  
Program Studi Psikologi  
Fakultas Ilmu Sosial dan Politik  
Universitas Mulawarman  
Email: lidasofia@yahoo.com

---

1