



# Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

# 19%

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Alima Mava Fadhila  
 Assignment title: JURNAL  
 Submission title: Hubungan Dukungan Emosional Orang Terdekat dengan Bel...  
 File name: 1902106042\_Alima\_Mava\_Fadhila\_Jurnal.docx  
 File size: 244.32K  
 Page count: 9  
 Word count: 5,610  
 Character count: 37,111  
 Submission date: 12-Jul-2023 02:13PM (UT)  
 Submission ID: 2130008979

## SIMILARITY INDEX



Wakil Dekan Bidang Akademik

Dr. Phil. I Ketut Gunawan, M.A  
NIP.19631222 199002 1 001

**Psikoborneo**  
 Jurnal Ilmiah Psikologi  
 Volume xx No x | Month Year: pp-ppp  
 DOI: <https://doi.org/10.30870/psikoborneo>

p-ISSN: 2477-2666  
 e-ISSN: 2477-2674

**Hubungan Dukungan Emosional Orang Terdekat dengan Belas Kasih Diri Pada Generasi Milenial yang Mengalami Kecemasan di Kota Samarinda**

Alima Mava Fadhila<sup>1</sup>, Andreas Agung Kristanto<sup>2</sup>  
<sup>1,2</sup>Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Mulawarman  
 Email: [alimamava@gmail.com](mailto:alimamava@gmail.com), [andreasdocepsikologiumu@gmail.com](mailto:andreasdocepsikologiumu@gmail.com)

---

**Artikel Info**

**Riwayat Artikel:**  
 Diterima: 02/07/2023  
 Diterima: 02/07/2023

**Keywords:**  
 Emotional Support from Significant Other, Self-Compassion, Millennial Generation, Anxiety

**ABSTRACT**  
 This study aimed to determine the relationship between emotional support from significant other and self-compassion of millennial generation that experience anxiety in Samarinda City. This research method uses a quantitative approach. Research subject consist of 104 millennial generation that experience moderate and high level of anxiety in Samarinda City, researcher used purposive sampling technique. Data collection method used is self-compassion scale and emotional support from significant other scale. The result of validity test of self-compassion scale and emotional support from significant other scale obtained the result of r value > 0.700, on 23 items of the self-compassion scale and 24 items of emotional support from significant other scale. Then the calculation of the reliability test results yielded an alpha value > 0.700, which means that both scales are stated reliable. The data analysis technique used Kendall's Tau non-parametric correlation analysis which showed that there was a positive and significant relationship between emotional support from significant other and self-compassion resulting in r value 0.271 (r hitung > r tabel) and p < 0.001 (p < 0.05). The results of these calculations show that there is a positive and significant relationship between emotional support from significant other and self-compassion of millennial generation that experience anxiety in Samarinda City.

**Kata Kunci:**  
 Dukungan Emosional Orang Terdekat, Belas Kasih Diri, Generasi Milenial, Kecemasan

Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi nonparametrik Kendall Tau B menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara belas kasih terhadap orang lain dengan belas kasih diri. Hasil perhitungan terdapat menunjukkan adanya hubungan positif signifikan antara belas kasih terhadap orang lain dengan belas kasih diri dewasa awal yang tinggal di Samarinda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan emosional orang terdekat dengan belas kasih diri pada generasi milenial yang mengalami kecemasan di Kota Samarinda. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah 104 generasi milenial yang mengalami kecemasan tingkat sedang dan tinggi di Kota Samarinda dan dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah dengan skala belas kasih diri dan dukungan emosional orang terdekat. Hasil uji validitas skala belas kasih diri dan skala dukungan emosional orang terdekat didapatkan hasil r hitung > 0,700 pada 23 butir skala belas kasih diri dan 24 butir skala dukungan emosional orang terdekat. Kemudian perhitungan hasil uji reliabilitas menghasilkan nilai alpha > 0,700 yang menunjukkan bahwa kedua instrumen tersebut reliabel. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi non parametrik Kendall Tau B yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara dukungan emosional orang terdekat dengan belas kasih diri menghasilkan r hitung 0,271 (r hitung > r tabel) dan p < 0,001 (p < 0,05). Hasil perhitungan tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara dukungan emosional orang terdekat dengan belas kasih diri pada generasi milenial yang mengalami kecemasan di Kota Samarinda.

Copyright (c) Psikoborneo, Jurnal Ilmiah Psikologi

**Korespondensi:**  
 Alima Mava Fadhila  
 Universitas Mulawarman  
 Email: [alimamava@gmail.com](mailto:alimamava@gmail.com)

---

**PSIKOBORNEO: Jurnal Ilmiah Psikologi** Published by Faculty of Social and Political Sciences, University of Mulawarman, Samarinda, East Kalimantan and This work is licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License.