



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

30%

SIMILARITY INDEX

Submission author: Arina Sabila
Assignment title: JURNAL
Submission title: Gambaran Burnout Pada Ibu Pekerja Di Masa Pandemi
File name: Jurnal_Arina
File size: 76.42K
Page count: 11
Word count: 3,910
Character count: 25,389
Submission date: 02-Nov-202:
Submission ID: 1942185022



Wakil Dekan Bidang Akademik

Dr. Phil. I Ketut Gunawan, M.A
NIP.19631222 199002 1 001

 Psikoborneo
Jurnal Ilmiah Psikologi
Volume X No X | Month Year: Page
DOI: 10.30872/psikoborneo

p-ISSN : 2477-2666
e-ISSN : 2477-2674

Gambaran Burnout Pada Ibu Pekerja Di Masa Pandemi
Arina Sabila¹, Rina Rifayanti²
^{1,2}Department of Psychology, University of Mulawarman, Indonesia
Email: arinas22400@gmail.com; rina.rifayanti@pmp.ummul.ac.id

Article Info	ABSTRACT
Article history: Received Revised Accepted	This study looks at how burnout occurs in working mothers who have conflict in their dual roles as a result of the pandemic. This study aims to determine burnout in working mothers. This type of research is a type of qualitative research with phenomenological methods. Data collection methods used are interviews and observations. In determining the research subject, the researcher used purposive sampling technique. The data analysis technique used is by reducing the data, presenting the data, concluding and verifying the data. The results showed that the three subjects in the study had the same problems or constraints during the pandemic but only one person was affected by burnout and the other two subjects experienced stress but did not become burnout. The occurrence of this difference is due to the factors that influence burnout in three subject, namely personality characteristics as internal factors, as well as social support and work environment as external factors.
Keywords: Burnout Working Mother	ABSTRAK Penelitian ini melihat bagaimana burnout pada ibu pekerja yang memiliki konflik dalam peran gandanya sebagai dampak dari pandemi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui burnout pada ibu pekerja. Jenis penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif dengan metode fenomenologi. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan observasi. Dalam menentukan subjek penelitian, peneliti menggunakan Teknik purposive sampling. Teknik Analisa data yang digunakan yaitu dengan mereduksi data, menyajikan data, menyimpulkan dan melakukan verifikasi data. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek dalam penelitian ini memiliki masalah atau kendala yang sama di masa pandemi namun yang terkena burnout hanya satu orang dan dua subjek lainnya mengalami stres tetapi tidak menjadi burnout. Terjadinya perbedaan ini dikarenakan adanya faktor-faktor yang memengaruhi burnout pada ketiga subjek, yakni karakteristik kepribadian sebagai faktor internal, serta dukungan sosial dan lingkungan kerja sebagai faktor eksternal.

Korespondensi:
Arina Sabila
Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Mulawarman
Email: arinas22400@gmail.com

Gambaran Burnout Pada Ibu Pekerja Di Masa Pandemi
(Arina Sabila)