



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

26%


Submission author: Farhan Yustisio
Assignment title: JURNAL
Submission title: GAMBARAN KELELAHAN EMOSIONAL PADA IBU TUNGGAL YA...
File name: ejournal_fah
File size: 211.35K
Page count: 11
Word count: 4,075
Character count: 26,046
Submission date: 08-Nov-2022
Submission ID: 1947727478

SIMILARITY INDEX



Makil Dekan Bidang Akademik

Dr. Phil. I Ketut Gunawan, M.A
NIP.19631222 199002 1 001

 **Psikoborneo**
Jurnal Ilmiah Psikologi
Volume xx No x | Month Year: pp-ppp
DOI: 10.30872/psikoborneo


p-ISSN : 2477-2666
e-ISSN : 2477-2674

GAMBARAN KELELAHAN EMOSIONAL PADA IBU TUNGGAL YANG BEKERJA
Farhan Yustisio¹, Netty Dyan Prastika²
^{1,2}Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Mulawarman
Email: xxxxxxxx@pppppp.com, xxxxxxxx@pppppp.com

Artikel Info	ABSTRAK
Rivayat Artikel: Penyerahan dd/mm/yyyy Revisi dd/mm/yyyy Diterima dd/mm/yyyy	<p>The problem in this study is that single mothers become workers and carry out multiple roles. This study aims to determine the background of emotional exhaustion in single mothers. The subjects in this study were mothers who were still actively working who had been divorced from their husbands and had at least one child. This research method is descriptive in the form of phenomenology. Data collection methods used are observation and interviews. Data analysis techniques used are data reduction, data presentation and conclusions. The conclusions in this study are (1) single mothers experience physical exhaustion due to carrying out dual roles both as workers in the office and as parents to their children, (2) single mothers have problems controlling emotions, especially related to the upbringing of their children, and (3) single mothers try to overcome their stress to maintain their mental awareness in carrying out their roles as parents for their children.</p>
Keywords: Emotional exhaustion	

ABSTRAK	Kata Kunci
Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui latar belakang kelelahan emosional pada ibu tunggal. Subjek dalam penelitian ini adalah ibu yang masih aktif kerja yang telah bercerai dengan suami dan memiliki minimal satu anak. Metode penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk fenomenologi. Observasi dan wawancara digunakan sebagai metode pengumpulan data. Teknik analisis data yang digunakan adalah reduksi data, penyajian data, dan kesimpulan. Kemudian menjadi orang tua tunggal menjadi beban tersendiri bagi subjek penelitian karena tidak mudah menjalankan kesibukan dengan segudang kegiatan. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah (1) ibu tunggal mengalami kelelahan fisik karena menjalankan peran ganda baik sebagai pekerja di kantor maupun sebagai orang tua bagi anak-anaknya, (2) ibu tunggal bermasalah dalam pengendalian emosi terutama terkait dengan pengasuhan anak-anaknya, dan (3) ibu tunggal berupaya mengatasi kesedihannya untuk menjaga kesadaran mentalnya dalam menjalankan perannya sebagai orang tua bagi anak-anaknya.	Kelelahan emosional

Korespondensi:
Farhan Yustisio
Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Mulawarman
Email: ppppppppp@pppppp.com

 Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi by http://ejournal.unmul.ac.id/index.php/PSIKO is licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License.