



# Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

# 30%

Submission author: Istikhomari Istikhomari  
 Assignment title: JURNAL  
 Submission title: HUBUNGAN ANTARA KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DAN KELELAHAN EMOSIONAL PADA MAHASISWA AKHIR YANG SEDANG BEKERJA DA...  
 File name: ejournal\_  
 File size: 90.37K  
 Page count: 11  
 Word count: 3,357  
 Character count: 21,545  
 Submission date: 13-Oct-2020  
 Submission ID: 19240178

**SIMILARITY INDEX**



**Wakil Dekan Bidang Akademik**

*[Signature]*  
**Dr. Phil. I Ketut Gunawan, M.A**  
**NIP.19631222 199002 1 001**

Psikoborneo  
 Jurnal Ilmiah Psikologi  
 Volume xx No x | Month Year: pp-ppp  
 DOI: 10.30872/psikoborneo

p-ISSN : 2477-2666  
 e-ISSN : 2477-2674

**HUBUNGAN ANTARA KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DAN KELELAHAN EMOSIONAL PADA MAHASISWA AKHIR YANG SEDANG BEKERJA**

Istikhomari<sup>1</sup>, Andreas Agung Kristanto<sup>2</sup>, Lisdasofia<sup>3</sup>  
 Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Mulawarman  
 Email: <sup>1</sup>istikhomari@gmail.com, <sup>2</sup>andredosenpsikologiumul@gmail.com, <sup>3</sup>lisdasofia@yahoo.com

Artikel Info	ABSTRACT
<b>Riwayat Artikel:</b> Penyerahan dd/mm/yyyy Revisi dd/mm/yyyy Diterima dd/mm/yyyy	Students in their development are still trying to find a career that suits them, trying to find their own identity, and having a lifestyle according to their wishes by working somewhere. Final working students have the responsibility to complete the thesis in accordance with the time set and complete the demands of their work. Thus, to understand this phenomenon, the correlation between work life balance and emotional exhaustion to final students who are working will be investigated. The research has been conducted through a quantitative approach using emotional exhaustion scale and work life balance scale. The research uses a non probability sampling technique with a purposive sampling method. Then, the obtained data was analyzed with Pearson Correlation analysis test. The result have been shown that there is a negative correlation between work life balance an emotional exhaustion ( $r = -0.291$ and $p = 0.028$ , $p < 0.05$ ). That is, the lower the work life balance, the higher the emotional fatigue experienced.
<b>Keywords:</b> Emotional Exhaustion; Work Life Balance; Final Working Student.	
	<b>ABSTRAK</b> Mahasiswa dalam perkembangannya masih berusaha mencari karir yang sesuai dengan dirinya, berusaha menemukan identitas mereka sendiri, dan memiliki gaya hidup sesuai keinginan mereka dengan cara bekerja di suatu tempat. Mahasiswa akhir yang bekerja memiliki tanggung jawab untuk menyelesaikan skripsi sesuai dengan waktu yang ditetapkan dan menyelesaikan tuntutan pekerjaan mereka. Sehingga, untuk memahami fenomena tersebut akan diteliti hubungan antara keseimbangan kehidupan kerja dan kelelahan emosional pada mahasiswa akhir yang sedang bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk menilai keeratn hubungan antara keseimbangan kehidupan kerja dan kelelahan emosional. Penelitian dilakukan melalui pendekatan kuantitatif dengan pengumpulan data menggunakan skala kelelahan emosional dan skala keseimbangan kehidupan kerja. Penelitian menggunakan teknik non probability sampling dengan metode penarikan sampel purposive sampling. Kemudian, data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji analisis Pearson Correlation. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan negatif antara keseimbangan kehidupan kerja dengan kelelahan emosional yaitu diperoleh nilai $r = -0.291$ dan $p = 0.028$ ( $p < 0.05$ ). Artinya semakin rendah keseimbangan kehidupan kerja maka semakin tinggi kelelahan emosional yang dialami.
<b>Korespondensi:</b> Istikhomari Universitas Mulawarman Email: istikhomari@gmail.com	<b>Kata Kunci</b> Kelelahan Emosional; Keseimbangan Kehidupan Kerja; Mahasiswa Akhir yang sedang Bekerja.