



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

7%


Submission author: Lisna Mardiana
Assignment title: JURNAL
Submission title: Gambaran Ketangguhan pada Atlet yang Mengalami Burnout...
File name: Jurnal_lisnamard
File size: 162.92K
Page count: 17
Word count: 5,852
Character count: 37,906
Submission date: 11-Aug-2022 08:1
Submission ID: 1881174948

SIMILARITY INDEX



Wakil Dekan Bidang Akademik

Dr. Phil. I Ketut Gunawan, M.A
NIP.19631222 199002 1 001

 **PSIKOBORNEO**
Jurnal Ilmiah Psikologi

Psikoborneo
Jurnal Ilmiah Psikologi
Volume xx No xx | Month | Year | pp-ppp
DOI: 10.30872/psikoborneo

p-ISSN: 2477-2666
e-ISSN: 2477-2674

**Gambaran Ketangguhan pada Atlet yang Mengalami Burnout
(Studi Kasus pada Atlet Pencak Silat SKOI Kaltim)**

Lisna Mardiana¹, Lidsa Sofia², Ayunda Ramadhani³
^{1,2,3}Department of Psychology, University of Mulawarman, Indonesia
Email: lysn.m23@gmail.com, lidasofia@yahoo.com, ayundazavanna@gmail.com

Artikel Info

Riwayat Artikel:
Perubahan dd/mm/yyyy
Revisi dd/mm/yyyy
Diterima dd/mm/yyyy

Keywords:
Hardiness;
Burnout in pencak silat athletes

ABSTRACT
Student athlete in a dormitory is certainly a challenge because they are must to balance academic achievements and non-academic. These all challenges and demands become stressors that lead to burnout in pencak silat athletes, for that hardiness is needed to overcome the burnout. The purpose of this study is to see how hardiness describes pencak silat athletes who experience burnout. The subjects of this study were SKOI Kaltim pencak silat athletes who experienced burnout. Researchers use qualitative research methods with a case study approach. In the data collection method, the researcher used in-depth interview and observation data collection techniques. The results showed that the four subjects who were student athletes were able to meet the three aspects of hardiness, namely commitment, control and challenge by showing hardiness when facing a heavy training program, having a strong motivation to survive at SKOI Kaltim, and being able to adapt to difficulties when they first entered the school SKOI Kaltim.

ABSTRAK
Atlet pelajar yang berada di asrama tentu memiliki tantangan tersendiri karena tuntutan untuk dapat menyeimbangkan prestasi akademik dan non akademik. Tantangan ini seringkali menjadi stresor yang mengakibatkan terjadinya burnout pada atlet pencak silat, untuk itu dibutuhkan ketangguhan untuk mengatasi burnout. Penelitian ini dilakukan untuk melihat bagaimana gambaran ketangguhan pada atlet pencak silat yang mengalami burnout. Subjek penelitian ini adalah atlet pencak silat SKOI Kaltim yang mengalami burnout. Peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pada metode pengambilan data, peneliti menggunakan teknik pengambilan data wawancara mendalam dan observasi. Hasil penelitian yang diperoleh menunjukkan bahwa dimana keempat subjek mampu memenuhi ketiga aspek dari ketangguhan yaitu komitmen, kontrol dan tantangan dengan menunjukkan ketangguhan saat menghadapi program berat latihan, memiliki motivasi kuat untuk bertahan di SKOI Kaltim, dan mampu beradaptasi dengan kesulitan ketika pertama kali masuk di SKOI Kaltim.

Kata kunci
Ketangguhan;
Burnout pada Atlet Pencak Silat

Corresponding Author:
Lidsa Sofia
Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Sosial dan Politik
Universitas Mulawarman
Email: lidsasofia@yahoo.com