



## Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.


The first page of your submissions is displayed below.

# 23%

**SIMILARITY INDEX**

Submission author: Siti Lucyana Nurhasanah  
Assignment title: JURNAL  
Submission title: Keseimbangan Kehidupan Kerja Ditinjau dari Beban Kerja d...  
File name: 020821\_JURNAL\_PSIKOLOGI\_Siti\_Lucyana\_Nurhasanah\_14021...  
File size: 540.65K  
Page count: 16  
Word count: 5,168  
Character count: 32,572  
Submission date: 02-Aug-2021 07:47AM (UTC+0700)  
Submission ID: 1626677469

Wakil Dekan Bidang Akademik,  
  
Dr. Phil I Ketut Gunawan, MA.  
NIP. 19631222 199002 1 001

 Psikoborneo  
Jurnal Ilmiah Psikologi  
Volume x No.x | July 2021: X - X  
DOI:  
p-ISSN: XXXX- XXXX  
e-ISSN: XXXX- XXXX

---

**Keseimbangan Kehidupan Kerja Ditinjau dari Beban Kerja dan Dukungan Sosial Pada Polisi**

Siti Lucyana Nurhasanah  
Department of Psychology, Mulawarman University, Indonesia  
Email: slucyana@gmail.com

---

**Article Info**  
**Article History:**  
Received July, 2021  
Revised July 2021  
Accepted July, 2021

**Keywords:**  
Work life balance  
Workload  
Social Support  
Police

**ABSTRACT**  
This study aimed to determine the impact of workload and social support on work life balance of Police in Samarinda. This study used quantitative approach. Research subject consist of 110 police officers that chosen using accidental sampling method. Data collection method used in this study was work life balance, workload and social support scale. Research data analyzed with multiple linear regression by the program Statistical Package for Social Science (SPSS) 25.0 for Windows. The results showed that: (1) there was positive impact of workload and social support towards work life balance with  $F$  value = 44.990,  $R^2 = 0.457$  and  $P$  value = 0.000 (2) there was negative impact of workload on work life balance with beta coefficient = -0.322, and  $t$  count >  $t$  table (3.939 > 1.982) and  $p$  value = 0.000 ( $p < 0.05$ ). (3) there was positive impact of social support on work life balance with beta coefficient = 0.457,  $t$  count >  $t$  table (5.597 > 1.982) and  $P$  value = 0.000 ( $p < 0.05$ ). Contribution of workload and social support on work life balance of Police in Samarinda amounted to 45.7 percent.

**ABSTRAK**  
Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja dan dukungan sosial terhadap keseimbangan kehidupan kerja pada polisi di Samarinda. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah 110 orang anggota polisi di Samarinda yang dipilih dengan menggunakan teknik accidental sampling. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah skala keseimbangan kehidupan kerja, beban kerja dan dukungan sosial. Data yang terkumpul di analisis dengan uji analisis regresi linear berganda dengan bantuan program Statistical Package for Social Sciences (SPSS) 25.0 for windows. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) ada pengaruh beban kerja dan dukungan sosial terhadap keseimbangan kehidupan kerja yaitu dengan nilai  $F = 44.990$ ,  $R^2 = 0.457$ ,  $p = 0.000$ ; (2) ada pengaruh beban kerja terhadap keseimbangan kehidupan kerja dengan koefisien beta = -0.322, serta nilai  $t$  hitung >  $t$  tabel (3.939 > 1.982) dan nilai  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ); (3) ada pengaruh dukungan sosial terhadap keseimbangan kehidupan kerja dengan nilai koefisien beta = 0.457, nilai  $t$  hitung >  $t$  tabel (5.597 > 1.982) dan nilai  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). Kontribusi beban kerja dan dukungan sosial dengan keseimbangan kehidupan kerja pada polisi adalah sebesar 45,7 persen.

**Kata kunci**  
Keseimbangan Kehidupan Kerja  
Beban Kerja  
Dukungan Sosial  
Polisi

**Corresponding Author:**  
Hairani Lubis S.Psi., M.Psi., Psikolog  
Program Studi Psikologi  
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Universitas Mulawarman  
Email: hairanilubis@isp.uid

---

1