



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

29%

SIMILARITY INDEX

Submission author: Varent Agustina Salim

Assignment title: JURNAL

Submission title: PENGARUH MODAL PSIKOLOGIS DAN KESADARAN PENUH TE...

File name: 190721_Jurnal_Varent_Agustina_Salim_1602105022.docx

File size: 365.73K

Page count: 19

Word count: 7,411

Character count: 48,016


Submission date: 19-Jul-2021 09:49AM (UTC+0700)

Submission ID: 1621331959

Wakil Dekan Bidang Akademik,



Dr. Phil I Ketut Gunawan, MA.
NIP. 19631222 199002 1 001



Psikororneo
Jurnal Ilmiah Psikologi
Volume x No.x | June 2020: 1-3
DOI: 10.30872/psikororneo

p-ISSN: 2477-2666
e-ISSN: 2477-2674

PENGARUH MODAL PSIKOLOGIS DAN KESADARAN PENUH TERHADAP KESEIMBANGAN KEHIDUPAN-KERJA PADA TENAGA KEPENDIDIKAN WANITA DI UNIVERSITAS MULAWARMAN

Varent Agustina Salim¹
Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Mulawarman
Email: varentagustina@gmail.com

<p>Article Info</p> <p>Article History Received Sep 5, 2019 Revised May 17, 2020 Accepted June 28, 2020</p> <p>Keywords: work-life balance psychological capital mindfulness</p>	<p>ABSTRACT</p> <p>This study aims to determine the effect of psychological capital and mindfulness on work-life balance in woman education manpower at Mulawarman University. This study uses a quantitative approach. The research subjects were 110 peoples using purposive sampling technique. Data collection method used was a scale of work-life balance, psychological capital, and mindfulness which was adapted from previous research experts with a Likert scale model. The collected data were analyzed by using multiple and simple linear regression analysis with the help of the SPSS (Statistical Package for Social Sciences) 25.0 for windows 8. The results of multiple regression analysis and simple regression with a confidence level of 95% indicate that: (1) there is a significant effect between psychological capital and mindfulness of work-life balance with the calculated F value > F table (3.239 > 3.08), R₂ = 0.07, and p = 0.043; (2) there is a significant effect between psychological capital and work-life balance with beta (β) = 0.278, t count > t table (2.505 > 1.982), and p = 0.014; and (3) there is no significant effect between mindfulness and work-life balance with beta (β) = -0.042, t count < t table (-0.481 < 1.982), and p = 0.631.</p>
---	--

<p>ABSTRAK</p> <p>Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh modal psikologis dan kesadaran penuh terhadap keseimbangan kehidupan-kerja pada tenaga kependidikan (tenaga) wanita di Universitas Mulawarman. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Subjek penelitian berjumlah 110 orang terdiri dengan menggunakan teknik purposive sampling. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah skala keseimbangan kehidupan-kerja, modal psikologis, dan kesadaran-penuh yang diadaptasi dari para ahli penelitian terdahulu dengan skala model Likert. Data yang terkumpul dianalisis dengan uji analisis regresi linear berganda dan sederhana dengan bantuan program SPSS (Statistical Package for Social Sciences) versi 25.0 for windows 8. Hasil analisis regresi berganda dan regresi sederhana dengan taraf kepercayaan 95% menunjukkan bahwa: (1) ada pengaruh yang signifikan antara modal psikologis dan kesadaran penuh terhadap keseimbangan kehidupan-kerja dengan nilai F hitung > F tabel (3.239 > 3.08), R₂ = 0.07, dan p = 0.043; (2) ada pengaruh yang signifikan antara modal psikologis dengan keseimbangan kehidupan-kerja dengan nilai beta (β) = 0.278, t hitung > t tabel (2.505 > 1.982), dan p = 0.014; dan (3) tidak ada pengaruh signifikan antara kesadaran penuh dengan keseimbangan kehidupan-kerja dengan nilai beta (β) = -0.042, t hitung < t tabel (-0.481 < 1.982), dan p = 0.631.</p>	<p>Kata kunci</p> <p>keselimbangan kehidupan-kerja modal psikologis kesadaran penuh</p>
---	--

Pengaruh Modal Psikologis dan Kesadaran Penuh terhadap Keseimbangan Kehidupan-Kerja... (Salim)¹ 1