



# Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

# 29%

Submission author: NURUL ANNISA MASING

Assignment title: JURNAL

Submission title: Gambaran Belas Kasih Diri pada Wanita yang Pernah Meng...  
Awak, Dewan Bidang Akademik,

File name: 1902106077\_Nurul\_Annisa\_Masing\_Draft\_Jurnal\_1\_1.docx

File size: 119.14K

Page count: 16

Word count: 8,267

Character count: 54,251

Submission date: 19-Jul-2024 12:16PM (UTC+07:00)

Submission ID: 2417629654

**SIMILARITY INDEX**

*Dr. Rina Juwita, S.P., MHRIR*  
 NIP.198104172005012001

**Psikoberneo**  
 Jurnal Ilmiah Psikologi  
 Volume xx No x | Month Year pp-ppp  
 DOI: <https://doi.org/10.30605/psikoberneo>

p-ISSN: 2477-2666  
 e-ISSN: 2473-3674

**Gambaran Belas Kasih Diri pada Wanita yang Pernah Mengalami Kekerasan dalam Berpacaran**

Nurul Annisa Masing<sup>1</sup>, Ayunda Ramadhani<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>Department of Psychology, Mulawarman University, Indonesia  
 Email: nurulannisa19@gmail.com, ayunda.annisa19@mulawarman.ac.id

**Artikel Info**

**Keywords:**  
 Self-compassion  
 Survivor of dating violence

**ABSTRACT**

Dating violence experienced by women can have a significant impact on the victims' self-perception and mental well-being, so self-compassion is needed as a form of psychological repair in the understanding and recovery of victims. Self-compassion is a form of awareness ability to understand and forgive oneself. This study aims to determine the description of self-compassion in women who have experienced violence (dating) as well as the factors that influence the achievement of self-compassion. The type of research used is qualitative research with a phenomenological approach. Data collection was carried out using observation and in-depth interviews. The sampling technique used was purposive sampling which found four women who were identified as having experienced violence in a relationship. The qualitative data analysis technique used is data triangulation technique. The results of this study show that the four subjects experienced dating violence in various forms, whether physical, psychological, sexual or economic. The three subjects, namely subjects D1 and S1P, still have a negative image of self-compassion as seen from the need for the ability to develop oneself and be self-compassionate. This can be seen from the self-compassion aspects of self-judgment, kindness and over-identification which show that the self-compassion aspects of the D1 and S1P subjects have not been fulfilled. Another subject, namely subject W1 and A1, has been able to develop self-compassion. This is influenced by aspects of self-compassion such as self-kindness, common humanity, and mindfulness. There are several factors that influence self-compassion, namely gender, age, personality and parenting patterns.

**ABSTRAK**

Kekerasan dalam berpacaran yang dialami oleh wanita dapat berdampak signifikan pada persepsi diri dan kesejahteraan mental korban, sehingga diperlukan adanya belas kasih diri sebagai bentuk aspek psikologis dalam pemulihannya dan pemulihan korban. Belas kasih diri merupakan bentuk kemampuan seseorang dalam memaafkan diri akan penderitaan dari suatu kejadian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran belas kasih diri pada wanita yang pernah mengalami kekerasan dalam pacaran serta faktor-faktor yang mempengaruhi tercapainya belas kasih diri. Jenis penelitian yang digunakan merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengumpulan data dilakukan dengan metode observasi dan wawancara mendalam. Teknik sampling yang digunakan adalah dengan purposive sampling yang menghasilkan empat orang wanita awal yang teridentifikasi pernah mengalami kekerasan dalam berpacaran. Teknik analisis data kualitatif yang digunakan adalah dengan triangulasi teknik. Hasil penelitian yang diperoleh menunjukkan bahwa keempat subjek mendapatkan kekerasan dalam pacaran dengan berbagai bentuk, baik secara fisik, psikologis, seksual, maupun ekonomi. Ketiga subjek yaitu subjek D1 dan S1P masih memiliki gambaran negatif belas kasih diri. Hal tersebut terlihat dari oleh aspek belas kasih diri self-judgment, kindness, dan over-identification yang menunjukkan bahwa aspek belas kasih diri dan S1P tersebut belum terpenuhi. Sedangkan dua subjek lainnya yaitu subjek W1 dan A1 sudah mampu mengembangkan belas kasih diri. Hal tersebut dipengaruhi oleh aspek belas kasih diri seperti self-kindness, common humanity, dan mindfulness. Ada pun beberapa faktor yang memengaruhi belas kasih diri yaitu jenis kelamin, usia, kepribadian dan pola asuh orang tua.

Copyright (c) Psikoberneo: Jurnal Ilmiah Psikologi

Psikoberneo: Jurnal Ilmiah Psikologi Published by Faculty of Social and Political Science, University of Mulawarman, Samarinda, East Kalimantan and The work is licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License.