



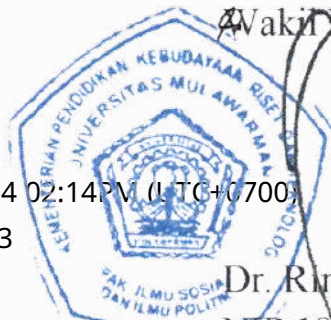
Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

25%

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: **Gidion Adi Eka Saputra** **SIMILARITY INDEX**
 Assignment title: **JURNAL**
 Submission title: **HUBUNGAN MINDFULNESS DENGAN TINGKAT TURNOVER IN...**
 File name: **EJournal_Gidion_Adi_Eka_Saputra_1902106037_1.docx**
 File size: **231.61K**
 Page count: **7**
 Word count: **3,690**
 Character count: **24,522**
 Submission date: **19-Apr-2024 02:14 PM (UTC+0700)**
 Submission ID: **2295131193**



Wakil Dekan Bidang Akademik,

Dr. Rina Juwita, S.P., MHRIR
NIP. 198104172005012001

Psikoborneo
 Jurnal Ilmiah Psikologi
 Volume xx No x | Month Year: pp-ppp
 DOI: <https://doi.org/10.30605/psikoborneo>
 p-ISSN : 2477-3640
 e-ISSN : 2477-3674

HUBUNGAN MINDFULNESS DENGAN TINGKAT TURNOVER INTENTION PADA KARYAWAN MILENIAL DI SAMARINDA

Gidion Adi Eka Saputra¹, Hetty Dyan Prasitika²
¹Department of Psychology, Mulawarman University, Indonesia
 Email: 19102106037@gmail.com, hdgpraso@fkip.umul.ac.id

Abstract
 Millennial employees who tend to switch jobs have a tendency to lack awareness of the current situation or job-sight of self-awareness, also known as mindfulness. The level of awareness is closely related to the level of emotional responses to leave their current job and seek opportunities in other companies. This study aims to explore the correlation between mindfulness and the level of turnover intention among millennial employees in the city of Samarinda. The study uses a quantitative approach with a sample of 30 employees selected via simple random sampling method. Data collection is done through the mindfulness scale and turnover intention. Data analysis is conducted using Pearson product-moment correlation analysis. The research findings indicate a significant negative correlation between mindfulness and turnover intention among millennial employees in the city of Samarinda, with a correlation value (r) of -0.298 and a significance value (p) of 0.009 (p < 0.05), indicating that the higher the level of mindfulness, the lower the turnover intention and vice versa. This confirms that the level of self-awareness significantly influences employees' desire to leave their jobs. Therefore, the implication of this study emphasizes the importance of maintaining a supportive work environment and enhancing self-awareness among millennial employees in order to reduce the level of turnover intention.

ABSTRAK
 Karyawan milenial yang cenderung berpindah pekerjaan memiliki kecenderungan kurangnya kesadaran terhadap situasi saat ini atau kurang memiliki kesadaran diri, yang juga dikenal sebagai mindfulness. Tingkat kesadaran ini berhubungan erat dengan keinginan karyawan milenial untuk meninggalkan pekerjaan saat ini dan mencari peluang di perusahaan lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi korelasi antara mindfulness dan tingkat niat pengantar pekerjaan karyawan milenial di kota Samarinda. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan sampel acak sederhana yang terdiri dari 30 karyawan yang dipilih menggunakan metode pengambilan sampel acak sederhana. Pengumpulan data dilakukan melalui skala mindfulness dan niat pengantar pekerjaan. Analisis data dilakukan menggunakan analisis korelasi Pearson produk-moment. Hasil penelitian menunjukkan adanya korelasi negatif yang signifikan antara mindfulness dengan niat pengantar pekerjaan pada generasi milenial di kota Samarinda, dengan nilai koefisien (r) sebesar -0,298 dan nilai signifikansi (p) sebesar 0,009 (p < 0,05), menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat mindfulness, semakin rendah niat pengantar pekerjaan, dan sebaliknya. Hal ini menegaskan bahwa tingkat kesadaran diri secara signifikan berpengaruh terhadap keinginan karyawan untuk meninggalkan pekerjaan, oleh karena itu, implikasi dari penelitian ini adalah pentingnya meningkatkan lingkungan kerja yang mendukung dan meningkatkan kesadaran diri pada karyawan milenial guna mengurangi tingkat niat pengantar pekerjaan.

Copyright (c) Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi

Korespondensi:
 Hetty Dyan Prasitika
 Program Studi Psikologi Pendidikan dan Sosial dan Ilmu Politik
 Email: hdgpraso@fkip.umul.ac.id

PSIKOBORNEO: Jurnal Ilmiah Psikologi Published by Faculty of Social and Political Science, University of Mulawarman Samarinda, East Kalimantan and This work is licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License.