



# Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

# 29%

## SIMILARITY INDEX

Submission author: Karya Shelim  
 Assignment title: JURNAL  
 Submission title: Hubungan Kontrol Diri dengan Kecenderungan Adiksi Medi...  
 File name: Jurnal\_Penelitian\_Karya\_Shelim.docx  
 File size: 238.32K  
 Page count: 11  
 Word count: 5,473  
 Character count: 36,140  
 Submission date: 19-Dec-2023 12:28PM (UTC+7:00)  
 Submission ID: 2233469005



Wakil Dekan Bidang Akademik,

Dr. Rina Juwita, S.P., MHRIR  
NIP.198104172005012001

**Psikoborneo**  
 Jurnal Ilmiah Psikologi  
 Volume xx No x | Month Year pp-ppp  
 DOI: <https://doi.org/10.30605/psikoborneo>  
 p-ISSN : 2477-3660  
 e-ISSN : 2472-3674

**Hubungan Kontrol Diri dengan Kecenderungan Adiksi Media Sosial pada Remaja Pengguna TikTok (Pada Siswa SMA X di Kabupaten Mahakam Ulu)**

Karya Shelim<sup>1</sup>, Ayunda Ramadhani<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>Department of Psychology, Muhammadiyah University, Indonesia  
 Email: shelmakarya@stafk.com, ayunda.ramadhani@psik.unma.ac.id

---

**Abstrak**

**Keywords:** tendensi of social media addiction, self-control, teenage

**ABSTRAK**

**Kata Kunci:** kecenderungan adiksi media sosial, kontrol diri, remaja

**Referensi:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan adiksi media sosial pada remaja pengguna TikTok siswa SMA X Kabupaten Mahakam Ulu. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan subjek penelitian terdapat di siswa SMA X Kabupaten Mahakam Ulu yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah dengan kuisioner hubungan adiksi media sosial dan skala kontrol diri dengan teknik analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi product moment. Data yang diperoleh kemudian diavali dengan bantuan program statistik SPSS (Statistical Package for Social Science) for Windows hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kontrol diri dengan kecenderungan adiksi media sosial pada remaja pengguna TikTok siswa SMA X Kabupaten Mahakam Ulu. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat kontrol diri pada remaja, maka akan semakin rendah tingkat kecenderungan adiksi media sosial yang dimilikinya. Hasil diuraikan secara ringkas diikutinya juga menunjukkan bahwa terdapat korelasi signifikan antara aspek dari variabel kecenderungan adiksi media sosial yang terdiri dari kecenderungan sosial, penggunaan media, dan penggunaan internet, masing-masing aspek, dan variabel kontrol diri yang terdiri dari kontrol perilaku, kontrol kognitif, dan kontrol afektif.

Copyright (c) Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi

**Korespondensi:**  
 Ayunda Ramadhani  
 Program Studi Psikologi  
 Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
 Universitas Muhammadiyah  
 Email: [ayunda.ramadhani@psik.unma.ac.id](mailto:ayunda.ramadhani@psik.unma.ac.id)

---

**PSIKOBORNEO: Jurnal Ilmiah Psikologi** Published by Faculty of Social and Political Science, University of Muhammadiyah Sumatera Utara, Kalimantan and This work is licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License.