



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

22%

SIMILARITY INDEX

Submission author: FENI ANGGRAINI
 Assignment title: JURNAL
 Submission title: Regulasi Emosi pada Remaja Perempuan yang Mengalami K...
 File name: Jurnal_Penelitian_Feni_Anggraini_094_1.docx
 File size: 243.73K
 Page count: 15
 Word count: 10,044
 Character count: 67,959
 Submission date: 03-Jun-2024 12:36 PM (UTC+07:00)
 Submission ID: 2301418331

Wakil Dekan Bidang Akademik,



Dr. Rina Juwita, S.P., MHRIR
NIP. 198104172005012001

Psikohorneo
 Jurnal Ilmiah Psikologi
 Volume 14 No 1 | Alfabes Year: pp ppp
 DOI: <https://doi.org/10.30605/psikohorneo> p-ISSN : 2477-1666 e-ISSN : 2477-2674

Regulasi Emosi pada Remaja Perempuan yang Mengalami Kehamilan Pra-Nikah di Usia Muda

Feni Anggraini, Ananda Ramadhani
 *Department of Psychology, Mulawarman University, Indonesia
 Email: *fenianggraini@gmail.com, **ananda.ramadhani@psp.uin-suka.ac.id

Abstract
 This research topic is the vulnerability of cases of pre-natal pregnancy exposure of adolescents girls at a young age. The literature age and apprehensions of teenagers who experience pregnancy tend to have emotional reactions. Emotion regulation strategies are needed by adolescents girls who experience pre-natal pregnancy can reduce the impact of prolonged negative emotions. This research aims to determine emotional regulation in adolescent girls who experience pre-natal pregnancy at a young age. This type of research is a type of qualitative research with a case study method. The data collection methods used were observation and depth interviews. The sampling technique used was purposive sampling. The subjects in this research were four people. The data analysis technique in this research are data reduction, data presentation and conclusion or drawing conclusions. The results of this study show that the four subjects have different patterns of emotional regulation. Of the four subjects, the topics of emotional regulation that appear most often are: control emotional responses (suppression), strategies to emotion regulation (strategies), coping in good directed behavior (coping), and acceptance of emotional responses (acceptance). The most dominant factor influencing emotional regulation patterns is life. The results show that the role of parents in providing comfort and warmth to their parenting patterns can shape children's ability to regulate their emotions. Other factors that influence emotional regulation are age and gender.

ABSTRAK
 Penelitian ini melihat remaja perempuan yang telah mengalami kehamilan pra-nikah di usia muda. Usia yang belum matang serta ketidakdewasaan remaja yang mengalami kehamilan cenderung memiliki emosi yang belum stabil. Strategi regulasi emosi yang dimiliki remaja perempuan yang mengalami kehamilan pra-nikah dapat mengurangi dampak emosi negatif yang berkepanjangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui regulasi emosi pada remaja perempuan yang mengalami kehamilan pra-nikah di usia muda. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan metode studi kasus. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah observasi dan wawancara mendalam. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling. Lokasi dalam penelitian ini adalah rumah orang tua. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja putri, yang akan data yang melibatkan dua perempuan. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah: reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa keempat subjek memiliki gambaran regulasi emosi yang berbeda. Dari keempat subjek, aspek regulasi emosi yang paling sering muncul yaitu: kontrol emosional (supresi), strategi regulasi emosi (strategi), coping in good directed behavior (coping), dan acceptance of emotional response (acceptance). Adapun faktor yang paling dominan dalam mempengaruhi regulasi emosi adalah kehidupan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa peran orang tua dalam memberikan kenyamanan dan kehangatan dalam pola pengasuhan dapat membentuk kemampuan anak dalam mengelola emosi. Faktor lainnya yang mempengaruhi regulasi emosi yaitu, faktor usia dan jenis kelamin.

Keywords:
 Feni Anggraini
 Psikologi Muhi Psikologi
 Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
 Universitas Mulawarman
 Email: fenianggraini@gmail.com

Copyright (c) Psikohorneo: Jurnal Ilmiah Psikologi

Psikohorneo: Jurnal Ilmiah Psikologi published by the Faculty of Social and Political Science, University of Mulawarman, Samarinda, East Kalimantan and This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.