



# Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

# 14%

## SIMILARITY INDEX

Submission author: Muhammad Aul i a  
 Assignment title: JURNAL  
 Submission title: KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DITINJAU DARI BURNOUT...  
 File name: hammad\_Aulia\_1902106094\_Psikologi\_Universitas\_Mulawar...  
 File size: 226.2K  
 Page count: 14  
 Word count: 5,848  
 Character count: 44,179  
 Submission date: 18-Apr-2024 10:00AM (UTC+07:00)  
 Submission ID: 2295131193

Wakil Dekan Bidang Akademik,



*[Handwritten Signature]*  
 Dr. Rina Juwita, S.P., MHRIR  
 NIP. 198104172005012001

Piksoains: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi  
<https://journal.um.ac.id/index.php/piksoains>

**KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DITINJAU DARI BURNOUT PADA GURU PEREMPUN DI KECAMATAN KOTA BANGUN**

**Muhammad Aulia<sup>1</sup>, Miranti Rasyid<sup>2</sup>**  
 Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Mulawarman  
 Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Mulawarman

Article Info	Abstrak
Submitted:	<p><i>This study aims to determine the correlation between burnout and work-life balance in female teachers in Kota Bangun Sub-district. This research method uses a quantitative approach. The subjects of this study were 61 female teachers in Kota Bangun Sub-district who were selected using nonprobability sampling technique. The data collection method used was the work-life balance and burnout scale. The data analysis technique used was the Kendall Tau correlation test. The collected data were analyzed with the help of the Statistical Package for Social Science version 26.0 for windows program. The results showed that the r value was -0.415 and the sig value was 0.000 (p&lt;0.05) which means that there is a significant correlation with a moderate category between burnout and work-life balance in female teachers in Kota Bangun District. As for this study, the correlation that occurs in the direction of a negative correlation, which means that the lower the burnout, the higher the work-life balance and vice versa, the higher the burnout, the lower the work-life balance.</i></p> <p><b>Keywords:</b> Work-life balance, Burnout</p>
Final Revised:	
Accepted:	

**Abstrak**  
 Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan burnout dengan keseimbangan kehidupan kerja pada guru perempuan di Kecamatan Kota Bangun. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah 61 guru perempuan di Kecamatan Kota Bangun yang dipilih dengan menggunakan teknik nonprobability sampling. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah dengan skala keseimbangan kehidupan kerja dan burnout. Teknik analisis data yang digunakan yaitu uji korelasi Kendall Tau. Data yang terkumpul dianalisis dengan bantuan program Statistical Package for Social Science versi 26.0 for windows. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai r hitung -0.415 dan nilai sig 0.000 (p<0.05) yang memiliki arti bahwa terdapat hubungan signifikan dengan kategori sedang antara burnout dengan keseimbangan kehidupan kerja pada guru perempuan di Kecamatan Kota Bangun. Adapun dalam penelitian ini hubungan yang terjadi dengan arah hubungan yang negatif, yang berarti semakin rendah burnout maka semakin tinggi keseimbangan kehidupan kerja dan sebaliknya, semakin tinggi burnout maka semakin rendah keseimbangan kehidupan kerja.

**Kata Kunci:** Keseimbangan kehidupan kerja, Burnout

email: [mhammad1111@gmail.com](mailto:mhammad1111@gmail.com)  
 Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik,  
 Universitas Mulawarman

Piksoains, Vol. ..., No. ..., Agustus 2024, hal. ...  
 p-ISSN 1907-5325  
 e-ISSN 2615-1529