



# Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

# 30%

Submission author: ZULFA ALISYA  
Assignment title: JURNAL  
Submission title: Hubungan Keseimbangan Kehidupan Kerja Dengan Kelelah...  
File name: Zulfa\_Alisya\_-\_E\_Journal\_-\_1802105063.docx  
File size: 298.92K  
Page count: 10  
Word count: 2,976  
Character count: 18,571  
Submission date: 31-Oct-2024 01:33PM (UTC+0700)  
Submission ID: 2503644996

## SIMILARITY INDEX



Wakil Dekan Bidang Akademik,

Dr. Rina Juwita, S.P., MHRIR  
NIP.198104172005012001

**Psikoborneo**  
Jurnal Ilmiah Psikologi  
Volume X No X | Month Year: Page  
DOI: 10.30872/psikoborneo

p-ISSN : 2477-2666  
e-ISSN : 2477-2674

### Hubungan Keseimbangan Kehidupan Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Wanita Yang Telah Menikah Di RS Umum Dirgahayu Samarinda

Zulfa Alisya<sup>1</sup>, Netty Dyan Prastika<sup>2</sup>  
<sup>1,2</sup>Department of Psychology, University of Mulawarman, Indonesia  
Email: <sup>1</sup>zulfaalisya2@gmail.com, <sup>2</sup>nd.prastika@fkip.ummul.ac.id

**Article Info**  
Article history:  
Received  
Revised  
Accepted

**Keywords:**  
Work life balance  
Burnout

**ABSTRACT**  
Nurse is a job whose nature is to provide services to patients. But beyond that, there are so many nurses that experiences burnout because of work and the other factors such as already have a family. Therefore, nurses should have the abilities to arrange their work and and their personal life. One of the way to reduce burnout on nurses is to adjust their work life balance as well. This study aims to determine the correlation between work life balance and burnout in marriage female nurses nurses at Dirgahayu Samarinda General Hospital. This study uses a quantitative approach. The research sample was 85 married female nurses who were selected by using saturated sampling techniques. The data collection method used the burnout scale from the theory of Maslach and Leiter also work life balance scale from the theory of Fisher. The data analysis technique applied is Kendall's tau correlation. The results of this research show that there is a negative and significant correlation between work life balance with an r value -0.498 and followed by  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). This study beneficial to help the hospital to pay attention to female nurses by holding regular program such as counseling, workshop, or any other programs to which can help to reduce the level of burnout.

**Kata kunci**  
Keseimbangan kehidupan kerja  
Kelelahan kerja

Perawat merupakan salah satu pekerjaan yang sifatnya memberikan pelayanan jasa terhadap para pasiennya. Namun dibalik pekerjaannya tersebut, banyak perawat yang mengalami kelelahan kerja berlebihan karena faktor tertentu seperti sudah memiliki keluarga. Maka dari itu, perawat perlu memiliki kemampuan yang baik dalam mengatur pekerjaan dan kehidupan pribadinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keseimbangan kehidupan kerja dengan kelelahan kerja pada perawat wanita yang telah menikah di RS Umum Dirgahayu Samarinda. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian ini adalah 85 perawat wanita yang telah menikah yang dipilih menggunakan metode teknik sampling jenuh. Metode pengumpulan data adalah skala kelelahan kerja yang mengacu pada teori Maslach dan Leiter serta keseimbangan kehidupan kerja oleh Fisher. Teknik analisis data yang diterapkan adalah korelasi kendall's tau. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara keseimbangan kehidupan kerja dengan kelelahan kerja dengan nilai r sebesar -0.498 dan  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). Penelitian ini diharapkan dapat membantu rumah sakit dalam memperhatikan kesejahteraan perawat dengan mengadakan konseling, workshop atau program lainnya yang dapat mengurangi tingkat kelelahan kerja.

Hubungan Keseimbangan Kehidupan Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Wanita Yang Telah Menikah Di RS Umum Dirgahayu Samarinda.  
(Zulfa Alisya)